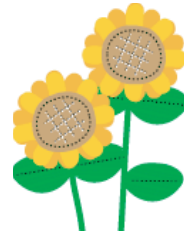


あなたの省エネ度チェック 25

スマートライフに近づく一歩は、このチェックから。
あなたはいくつあてはまりますか？



- | Yes | No | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 1 暖房は20℃、冷房は28℃を目安に温度設定している |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 2 電気カーペットは部屋の広さや用途に合ったものを選び、温度設定をこまめに調節している |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 3 冷暖房器具は不必要なつけっぱなしをしないようにしている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 4 照明は省エネ型の蛍光灯や電球型蛍光灯を使用するようにしている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 5 人のいない部屋の照明は、こまめな消灯に心掛けている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 6 テレビをつけっぱなしにしたまま、ほかの用事をしないようにしている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 7 こたつは敷布団と上掛け布団を使用し、温度設定をこまめに調節している |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 8 食器洗い乾燥機を使用するときは、まとめて洗い、温度調節もこまめにしている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 9 洗い物をするときは、まとめて洗い、温度調節もこまめにしている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 10 冷蔵庫の庫内は季節に合わせて温度調節をしたり、物を詰め込みすぎないようにしている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 11 冷蔵庫は壁から適切な間隔をあけて設置している |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 12 冷蔵庫の扉の開閉を少なくし、開けている時間を短くするように気を付けている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 13 煮物などの下ごしらえは電子レンジを活用している |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 14 電気ポットを長時間使わないときには、コンセントからプラグを抜くようにしている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 15 洗濯するときは、まとめて洗うようにしている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 16 お風呂は間隔をあけずに入るようにして、追い炊きをしないようにしている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 17 シャワーはお湯を流しっぱなしにしないように気を付けている |

- | Yes | No | |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 18 温水洗浄便座は温度設定をこまめに調節し、使わないときはふたを閉めるようにしている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 19 アイドリングはできる限りしないように気をつけている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 20 むだな荷物を積んだまま運転しないに気をつけている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 21 タイヤの空気圧は適正に保つように心掛けている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 22 経済速度を心がけ、急発進、急加速をしないように気を付けている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 23 外出時は、できるだけ車乗らず、電車、バスなど公共機関を利用するようにしている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 24 電化製品は、使わないときはコンセントからプラグを抜き、待機消費電力を少なくしている |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● 25 電気、ガス、石油機器などを買うときは、省エネルギータイプのものを選んでいく |

あなたはYesがいくつありましたか？

診断はこちら



Yesが20個以上
ズバリ省エネ派

Yesが19～12個
まあまあ省エネ派

Yesが11～5個
まだまだ省エネ派

Yesが4個以下
もっと省エネ派

参考になりましたか？
身近なところから
是非やってみて下さい。

